

MON GUIDE VÉLO

À AVIGNON

CONSEILS ET BONNES ADRESSES AUTOUR D'AVIGNON POUR
ENCOURAGER ET DIFFUSER LA PRATIQUE DU VÉLO



Mobil'Ethic

POURQUOI ROULER À VÉLO ?



EN VILLE ET AUX HEURES DE POINTE, LE VÉLO EST PLUS RAPIDE QUE LA VOITURE !



SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE FRANÇAIS, 73 % DES DÉPLACEMENTS FONT MOINS DE 5 KM : UNE DISTANCE FAISABLE EN VÉLO EN 20 MINUTES !



LA PRATIQUE DU VÉLO EST BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE : PÉDALER DIMINUE LE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE ET RÉDUIT LE STRESS TOUT EN AUGMENTANT L'ÉNERGIE ET EN STIMULANT LES NEURONES !

LES BONNES PRATIQUES

AVANT DE PARTIR, PENSEZ À VÉRIFIER



LA PRESSION DES PNEUS
(LA PRESSION RECOMMANDÉE EST ÉCRITE SUR LE FLANC DU PNEU)



LE FONCTIONNEMENT DE LA SONNETTE



L'ÉTAT DES FREINS



LES ÉCLAIRAGES



LE GRAISSAGE DE LA CHAÎNE
(SI VOUS ÊTES EN FREIN À DISQUE, ATTENTION À NE PAS METTRE DE LUBRIFIANT DESSUS !)



ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ



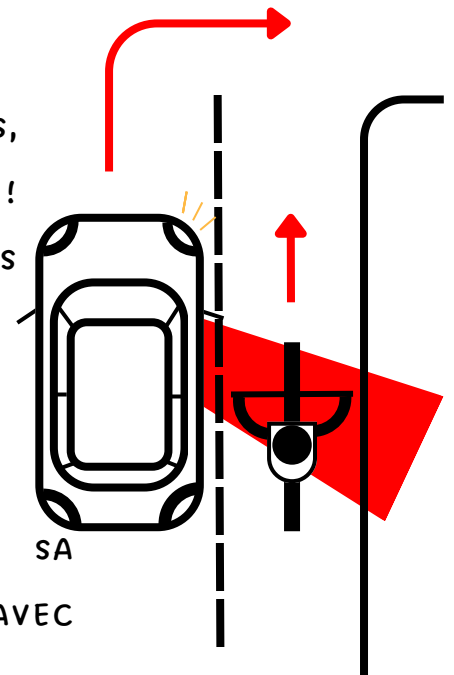
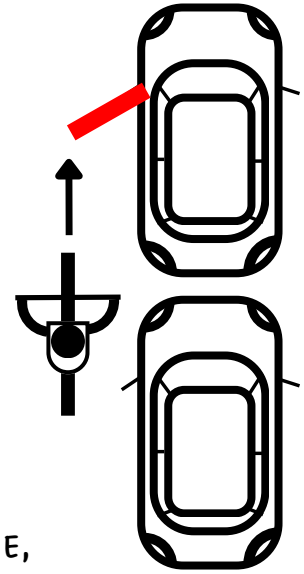
- IL EST INTERDIT D'UTILISER SON TÉLÉPHONE ET DE PORTER DES ÉCOUTEURS OU UN CASQUE AUDIO À VÉLO
- LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE JUSQU'À 12 ANS, ET FORTEMENT RECOMMANDÉ ENSUITE
- LE GILET FLUO EST FORTEMENT RECOMMANDÉ HORS AGGLOMÉRATION OU AVEC VISIBILITÉ FAIBLE. IL EST PRIMORDIAL D'ÊTRE VISIBLE SUR LA ROUTE (LUMIÈRES, GILET OU AUTOCOLLANTS RÉFLÉCHISSANTS...)



ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ

QUELQUES CONSEILS POUR CIRCULER EN VILLE

- ÉLOIGNEZ VOUS DES VÉHICULES EN STATIONNEMENT, UNE PORTIÈRE POUVANT S'OUVRIRE À TOUT MOMENT
- LORS DES INTERSECTIONS, MÊME PRIORITAIRE, CAPTEZ LE REGARD DES CONDUCTEURS AVANT DE PASSER
- ATTENTION AUX ANGLES MORTS DES VÉHICULES, MÊME LORSQUE VOUS AVEZ LA PRIORITÉ ! (CETTE REMARQUE VAUT DOUBLE DANS LE CAS DE POIDS LOURDS)
- AVANT DE TOURNER, BIEN INDIQUER SA DIRECTION EN LEVANT SON BRAS, DE NUIT AVEC UN STICKER OU DES GANTS RÉFLÉCHISSANTS.
- POUR ÉVITER DE TOMBER, PASSER AVEC UN ANGLE MINIMAL DE 30° LORS DES TRAVERSÉES DE TROTTOIRS OU DE VOIES DE TRAMWAY



SOURCE : VILLE D'AVIGNON



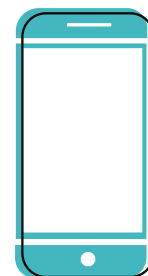
Mobil'Ethic

EVITER LE VOL



LES PRINCIPAUX CONSEILS POUR ÉVITER LE VOL DE VÉLO :

- ATTACHER SON VÉLO PAR LE CADRE, AVEC UN ANTIVOL U. DE PRÉFÉRENCE PARTIR SUR UN ANTIVOL CERTIFIÉ "2 ROUES" PAR LA FUB (FÉDÉRATION DES USAGERS DE LA BICYCLETTE). AU MIEUX, AVOIR 2 CADENAS POUR ATTACHER AUSSI LA ROUE AVANT.
- ATTACHER SON VÉLO À UN POINT FIXE SOLIDE, SI POSSIBLE EN SÉCURISANT LA ROUE AVANT EN MÊME TEMPS
- MARQUER SON VÉLO AVEC LE BYCICODE (POUR ENVIRON 20€ EN MAGASIN VÉLO)
- AVOIR UNE ATTACHE AVEC CLÉ ALLEN POUR LA SELLE
- VOUS POUVEZ DEMANDER L'ACCÈS AUX 2 PARKINGS SÉCURISÉS DE LA VILLE DIRECTEMENT À LA MAIRIE D'AVIGNON






LES BONNES APP'

- POUR LES TRAJETS DU QUOTIDIEN : GÉOVÉLO ([HTTPS://GEOVELO.APP/FR/](https://geovelo.app/fr/))
- POUR PLANIFIER DES LONGS TRAJETS OU DES TRAJETS EN ITINÉRANCE : KOMOOT ([HTTPS://WWW.KOMOOT.COM/](https://www.komoot.com/))
- POUR RETROUVER PLEINS DE CONSEILS, DE GUIDES ET LES ACTUALITÉS VÉLOS : LA FÉDÉRATION DES USAGERS DE LA BICYCLETTE ([HTTPS://WWW.FUB.FR/](https://www.fub.fr/))
- POUR LES VACANCES : FRANCE VÉLO TOURISME
- LES CONSEILS DU SITE AVIGNON TOURISME, TOUS EN SELLE !



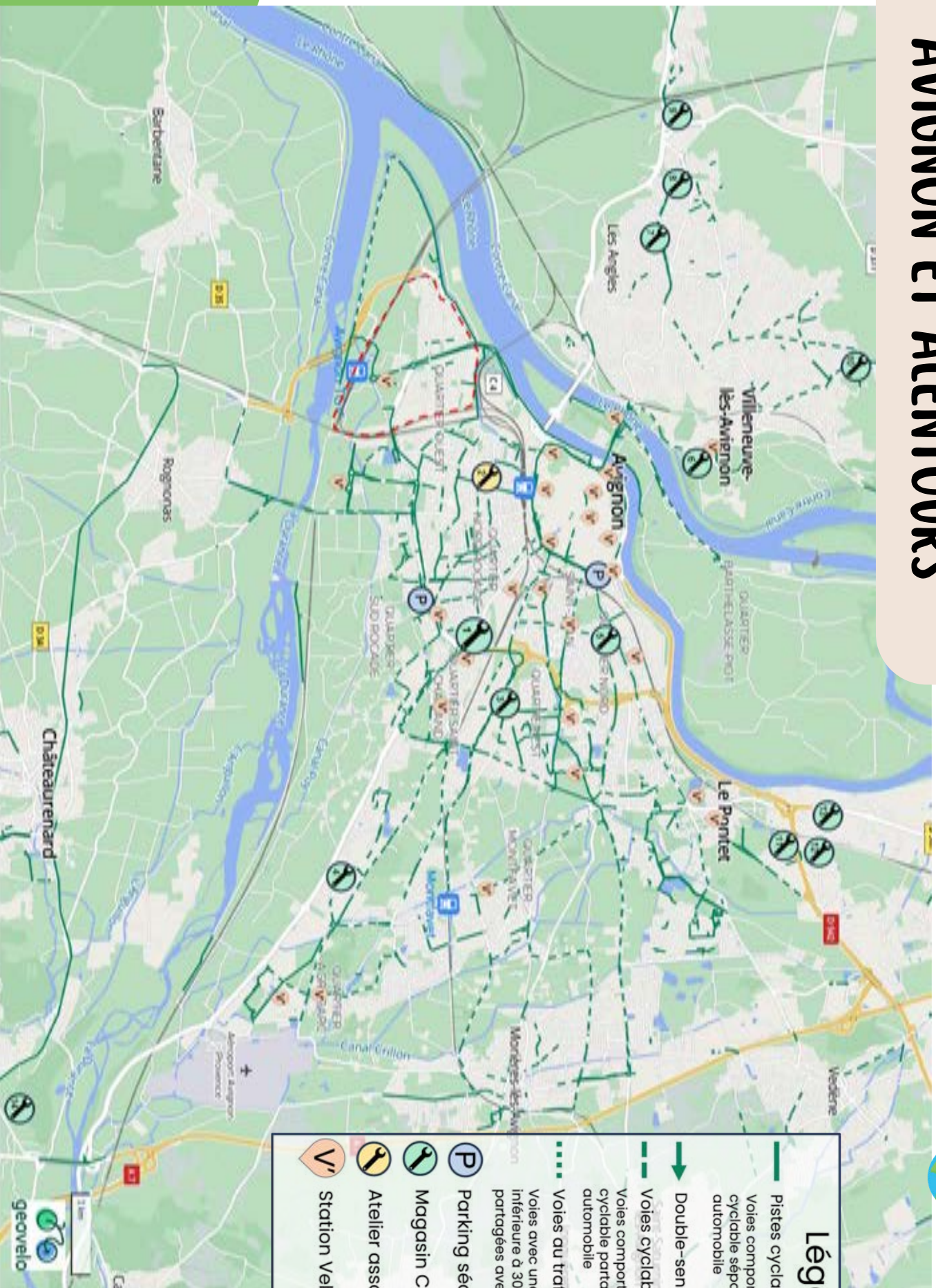
CONNAITRE LA SIGNALISATION



Panneau	Signification
	Aménagement cyclable conseillé ou obligatoire
	<p>Voie verte (partagée avec les autres mobilités non motorisées)</p>
	Impasse avec issue pour les piétons et cyclistes
	<p>Zone de rencontre (Priorité aux piétons)</p>
	<p>Double-sens cyclable (Sens unique pour les voitures mais les cyclistes peuvent la prendre dans les deux sens) Autorisé dans toutes les roues en zone 30</p>
	Couloir partagé vélo et bus
	<p>Cédez le passage cycliste aux feux (Au feu rouge équipé, le cycliste peut tourner dans la direction indiquée par la flèche en cédant le passage)</p>
	Interdit aux cyclistes



AVIGNON ET ALENTOURS



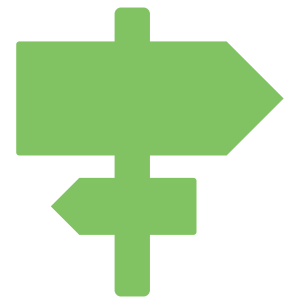
Légende






- Pistes cyclables et voies dédiées
- Voies comportant un aménagement cyclable séparé de la circulation automobile
- Double-sens cyclables
- Voies cyclables partagées
- Voies comportant un aménagement cyclable partagé avec la circulation automobile
- Voies au trafic apaisé
- Voies avec une circulation automobile inférieure à 30km/h ou voies partagées avec les piétons
- Parking sécurisé
- Magasin Cycle
- Atelier associatif
- station Velopop'



Mobil'Ethic

LES PRINCIPAUX ITINÉRAIRES POUR COURTINE (EN VAE)



	Départ	Distance	Temps	Aménagement cyclable	Score
	Villeneuve	4 km	14 min	100% Piste cyclable	10/10
	Avignon Centre	3,6 km	15 min	77% piste ou bande cyclable	8/10
	Pont des 2 Eaux	7,2 km	24 min	97% piste ou bande cyclable	9/10
	Rognonas	6,9 km	26 min	90% piste ou bande cyclable	7/10
	CAP Sud	6 Km	21 min	95% piste ou bande cyclable	8/10

A retrouver sur :



Mobil'Ethic

VOS MAGASINS VÉLOS



#	Nom	Type	Localisation	
1	Dynamo Cycle	Magasin partenaire 	109 Av. Pierre Semard, 84000 Avignon	04 90 01 86 68
2	Roulons à Vélo	Association	Imp. Marcel Reynier, 84000 Avignon	04 90 32 83 55
3	Ayme Elec	Magasin	8 Av. Fontcouverte, 84000 Avignon	04 90 87 50 41
4	Décathlon Avignon	Magasin	330 Av. Marcou Delanglade, 84140 Avignon	04 90 13 80 80
5	Ayme Cycle	Magasin	8 Rte de Morières, 84000 Avignon	04 88 07 03 82
6	J Bikes	Magasin	110 Chem. de l'Avion, 30400 Villeneuve-lès-Avignon	06 46 19 02 73
7	Bikes Addict	Magasin	515 Av. de la 2 ^e Division Blindée, 30133 Les Angles	04 90 02 61 32
8	Cyclable Avignon	Magasin	1300 Avenue de la 2 ^e Division Blindée, 30133 Les Angles	04 90 03 31 71
9	Mondovelo Les Angles	Magasin	150 Av. de Grand Angles, 30133 Les Angles	04 32 70 72 27
10	La pédalerie	Magasin	628 Av. de Rheinbach, 30400 Villeneuve-lès-Avignon	04 90 83 49 73
11	Décathlon Le Pontet	Magasin	182 Av. du Maréchal Leclerc, 84130 Le Pontet	04 90 03 04 84
12	MyCycle Avignon	Magasin	240 Chem. Panisset, 84130 Le Pontet	04 65 81 77 22
13	Décathlon Le Pontet	Magasin	182 Av. du Maréchal Leclerc, 84130 Le Pontet	04 90 03 04 84
14	Noves Bikes	Magasin	279 Av. Agricole Viala, 13550 Noves	04 65 87 17 07



VOS AIDES VÉLOS



- LES AIDES NATIONALES SONT DÉTAILLÉES CI-DESSOUS, ET PLAFONNÉES À 40% DU PRIX D'ACHAT DU VÉLO, NEUF OU D'OCCASION ACHETÉ CHEZ UN PROFESSIONNEL. ELLE EST VALABLE UNE FOIS PAR PERSONNE PHYSIQUE.

Vous êtes	Achat d'un vélo mécanique	Achat d'un vélo à assistance électrique	Achat d'un vélo spécifique**
Personne physique avec RFR* < 6358 €	150 €	400 €	2 000 €
Personne physique avec RFR* < 14089 €	/	300 €	1 000 €
Personne en situation de handicap	/	/	2 000 €

*REVENU FISCAL DE RÉFÉRENCE, À RETROUVER SUR VOTRE FICHE D'IMPOSITION.

***VÉLO CARGO, VÉLO POUR PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP.

- LES AIDES DU GRAND AVIGNON SONT CUMULABLES AVEC LES AIDES NATIONALES ET DE LA COMMUNE.

L'AIDE EST DE 100 € POUR UN VAE NEUF DE 400 € MINIMUM. IL FAUT ÊTRE MAJEUR ET RÉSIDER SUR LE TERRITOIRE DU GRAND AVIGNON.

- LES AIDES DE LA VILLE D'AVIGNON, CUMULABLE AVEC LES AUTRES AIDES

LA VILLE D'AVIGNON PROPOSE UNE AIDE DE 50 € PAR AN (MAX 50% DE LA FACTURE) POUR L'ACHAT D'UN VÉLO MÉCANIQUE, ÉLECTRIQUE, L'ACHAT D'ÉQUIPEMENT OU LA RÉPARATION / ENTRETIEN D'UN VÉLO.

TOUTES LES AIDES SONT DISPONIBLES ICI :



MESAIDESVELOS.FR



Mobil'Ethic